

| LUNDI | | MARDI | | MERCREDI | | JEUDI | | VENDREDI | | SAMEDI | | DIMANCHE | |
|-------|-------------------------|-------|-------------------------|----------|-------------------------|-------|-------------------------|----------|-------------------------|--------|-----------------------|----------|-------------------------|
| 06:00 | Une semaine en Sarthe | 06:00 | INFO NON-STOP | 06:00 | INFO NON-STOP | 06:00 | INFO NON-STOP | 06:00 | INFO NON-STOP | 06:00 | INFO NON-STOP | 06:00 | Une semaine en Sarthe |
| 07:30 | POWERBOOST | 07:30 | AU QUOTIDIEN | 07:30 | AU QUOTIDIEN | 07:30 | AU QUOTIDIEN | 07:30 | AU QUOTIDIEN | 07:30 | AU QUOTIDIEN | 07:30 | Une semaine en Sarthe |
| 08:00 | Une semaine en Sarthe | 08:00 | INFO NON-STOP | 08:00 | INFO NON-STOP | 08:00 | INFO NON-STOP | 08:00 | INFO NON-STOP | 08:00 | INFO NON-STOP | 08:00 | Une semaine en Sarthe |
| 09:00 | CiNéMa | 09:00 | POWERBOOST | 09:00 | TERRAIN DE JEU | 09:00 | SARTHEZ moi d'là | 09:00 | INFILTREE du Dimanche | 09:00 | CULTUR'Elles | 09:00 | VINDUNUM |
| 09:15 | DEESSES de la ROUTE | 09:15 | #IG intérêt général | 10:00 | Dans les COULISSES de | 10:00 | TERRAIN DE JEU | 10:00 | SARTHEZ moi d'là | 10:00 | INFILTREE du Dimanche | 10:00 | CULTUR'Elles |
| 09:30 | #IG intérêt général | 09:30 | DEESSES de la ROUTE | 10:30 | POWERBOOST | 11:00 | BEST OF FUN | 11:00 | POWERBOOST | 11:00 | LA CASE DOC | 11:00 | INFILTREE du Dimanche |
| 10:00 | VINDUNUM | 10:00 | LA CASE DOC | 11:00 | RESTONS NATURE | 11:30 | TERRE DE FRANCE | 11:15 | DEESSES de la ROUTE | 12:00 | TERRE DE FRANCE | 12:00 | Journal des territoires |
| 11:00 | Dans les COULISSES de | 11:00 | EVASION* | 11:30 | EVASION* | 12:00 | Journal des territoires | 11:30 | CiNéMa | 12:30 | AU QUOTIDIEN | 12:30 | Dans les COULISSES de |
| 11:30 | RESTONS NATURE | 11:30 | Dans les COULISSES de | 12:00 | Journal des territoires | 12:30 | AU QUOTIDIEN | 11:45 | #IG intérêt général | 13:00 | VINDUNUM | 13:00 | LA CASE DOC |
| 12:00 | Journal des territoires | 12:00 | Journal des territoires | 12:30 | AU QUOTIDIEN | 13:00 | INFILTREE du Dimanche | 12:00 | Journal des territoires | 14:00 | BEST OF FUN | 14:00 | Territoires d'info |
| 12:30 | BEST OF FUN | 12:30 | AU QUOTIDIEN | 13:00 | SARTHEZ moi d'là | 14:00 | Territoires d'info | 12:30 | AU QUOTIDIEN | 14:30 | EVASION* | 14:30 | CiNéMa |
| 13:00 | LA CASE DOC | 13:00 | TERRAIN DE JEU | 14:00 | Territoires d'info | 14:30 | RESTONS NATURE | 13:00 | CULTUR'Elles | 15:00 | CULTUR'Elles | 14:45 | #IG intérêt général |
| 14:00 | Territoires d'info | 14:00 | Territoires d'info | 14:30 | CiNéMa | 15:00 | SARTHEZ moi d'là | 14:00 | Territoires d'info | 16:00 | Dans les COULISSES de | 15:00 | VINDUNUM |
| 14:30 | CiNéMa | 14:30 | POWERBOOST | 14:45 | #IG intérêt général | 16:00 | POWERBOOST | 14:30 | Dans les COULISSES de | 16:30 | RESTONS NATURE | 16:00 | RESTONS NATURE |
| 14:45 | #IG intérêt général | 14:45 | DEESSES de la ROUTE | 15:00 | TERRAIN DE JEU | 16:15 | DEESSES de la ROUTE | 15:00 | INFILTREE du Dimanche | 17:00 | LA CASE DOC | 16:30 | BEST OF FUN |
| 15:00 | CULTUR'Elles | 15:00 | VINDUNUM | 16:00 | LA CASE DOC | 16:30 | EVASION* | 16:00 | LA CASE DOC | 18:00 | Une semaine en Sarthe | 17:00 | EVASION* |
| 16:00 | EVASION* | 16:00 | TERRE DE FRANCE | 17:00 | VINDUNUM | 17:00 | TERRAIN DE JEU | 17:00 | SARTHEZ moi d'là | | | 17:30 | POWERBOOST |
| 16:30 | TERRE DE FRANCE | 16:30 | RESTONS NATURE | 18:00 | POWERBOOST | 18:00 | POWERBOOST | 18:00 | RESTONS NATURE | | | 17:45 | DEESSES de la ROUTE |
| 17:00 | INFILTREE du Dimanche | 17:00 | CULTUR'Elles | 18:15 | DEESSES de la ROUTE | 18:15 | DEESSES de la ROUTE | 18:00 | RESTONS NATURE | | | 18:00 | TERRE DE FRANCE |
| 18:00 | Dans les COULISSES de | 18:00 | EVASION* | | | | | | | | | | |
| 18:30 | AU QUOTIDIEN | 18:30 | AU QUOTIDIEN | 18:30 | AU QUOTIDIEN | 18:30 | AU QUOTIDIEN | 18:30 | AU QUOTIDIEN | 18:30 | CiNéMa + 9 | 18:30 | POWERBOOST |
| | L'info-météo-la suite | | L'info-météo-la suite | | L'info-météo-la suite | | L'info-météo-la suite | | L'info-météo-la suite | 19:00 | SARTHEZ moi d'là | 18:45 | POTACHE PUREE |
| 19:00 | TERRAIN DE JEU | 19:00 | SARTHEZ moi d'là | 19:00 | INFILTREE du Dimanche | 19:00 | CULTUR'Elles | 19:00 | VINDUNUM | 20:00 | BEST OF FUN | 19:00 | DEESSES de la ROUTE |
| 20:00 | POWERBOOST | 20:00 | CiNéMa | 20:00 | RESTONS NATURE | 20:00 | Dans les COULISSES de | 20:00 | EVASION* | 20:30 | VINDUNUM | 19:15 | CiNéMa |
| 20:15 | DEESSES de la ROUTE | 20:15 | #IG intérêt général | 20:30 | SARTHEZ moi d'là | 20:30 | INFILTREE du Dimanche | 20:30 | CULTUR'Elles | 21:30 | SARTHEZ moi d'là | 19:30 | #IG intérêt général |
| 20:30 | EVASION* | 20:30 | TERRAIN DE JEU | 21:30 | CULTUR'Elles | 21:30 | VINDUNUM | 21:30 | TERRAIN DE JEU | 22:30 | Une semaine en Sarthe | 19:45 | POTACHE PUREE |
| 21:00 | CiNéMa | 21:30 | INFILTREE du Dimanche | 22:30 | AU QUOTIDIEN | 22:30 | AU QUOTIDIEN | 22:30 | AU QUOTIDIEN | 23:00 | EVASION* | 20:00 | Une semaine en Sarthe |
| 21:15 | POTACHE PUREE | 22:30 | AU QUOTIDIEN | 23:00 | INFILTREE du Dimanche | 23:00 | CULTUR'Elles | 23:00 | VINDUNUM | 23:30 | CiNéMa | 20:30 | BEST OF FUN |
| 21:30 | SARTHEZ moi d'là | 23:00 | SARTHEZ moi d'là | | | | | | | 23:45 | #IG intérêt général | 21:00 | #IG intérêt général |
| 22:30 | AU QUOTIDIEN | | | | | | | | | | | 21:15 | POTACHE PUREE |
| 23:00 | TERRAIN DE JEU | | | | | | | | | | | 21:30 | Dans les COULISSES de |

De 00:00 à 06:00 : reprise des programmes de la veille, diffusés entre 18h30 et 0h.

* EVASION semaine 2 : V8 LE MAG – semaine 4 : AU BONHEUR DE NACRE

En rouge : première diffusion