

# PROGRAMMES DU LUNDI 13 AU DIMANCHE 19 FÉVRIER

Lundi 13 février	Mardi 14 février	Mercredi 15 février	Jeudi 16 février	Vendredi 17 février	Samedi 18 février	Dimanche 19 février
<p>12h05 : Terres de France Cette semaine Jacques Legros vous emmène vous balader à Tours en région Centre-Val de Loire ! A peine arrivé à la gare, il est accueilli par Jean-Yves qui sera son guide. Retraité et passionné par sa ville, Jean-Yves Vachaud est Greeter pour l'Office de Tourisme.</p> <p>13h05 : Y'a Plus K Jean-Christophe K reçoit le groupe des 4midables, un focus sur Photographe 72, le duo Enel et Sultan et la découverte du groupe SOP, d'influence électro !</p> <p>Du son dans mon salon 18h30 : Le Journal édition tout images suivi de l'art à la carte : Salon des Arts à La Chartre sur le Loir 18h45 : Chef, une recette ! Olivier Blais de l'Auberge du Rallye et Bruno Briffaut du GAEC Bio-Avenir : Gâteau au fromage frais bio</p> <p>19h00 : Totalemans foot L'actu du foot amateur en Sarthe avec Antoine Besson et ses chroniqueurs. Au programme les résultats dans les championnats de DH et CFA2, et un tour d'horizon de l'actualité du foot sarthois. Il est accompagné comme chaque semaine par Valentin Mauduit, Maxime Bonhomme et Charly Briand.</p>  <p>20h00 : Power Boost le magazine du machinisme agricole par Jean-Paul Hébrard !</p> <p>20h30 : Le Journal</p>	<p>6h - 8h: Info non stop</p> <p>10h : Concert hommage à Charles Aznavour</p> <p>12h45 : Totalemans Foot</p> <p>Bulle : l'héritage d'Emile 18h30 : Le Journal édition tout images suivi de l'art à la carte : Gabriel Richard, sculpteur plasticien 18h45 : Chef, une recette ! Xavier Frénot des Etangs de Guibert : Poulet de Loué aux écrevisses et jus d'ail noir</p> <p>19h00 : Le Bocal Local Aurélien Legendre s'invite aux commandes du Bocal Local et reçoit - Lola Panigel pour la sortie du film "De l'autre côté du miroir" le 17 février aux cinéastes - Bertrand Coudreau, auteur de "Les grands destins du Prytanée" - Philippe Laville de Happy Sityz - Younes Dupont et Serge Auvitu pour Le Mans Pop Festival - Harry Rosenow pour le Festival La Courte Échelle - Jackie Juin pour une galerie de créateurs éphémère à Trangé - Franck Miot pour la visite de l'ancienne prison de femmes - et Armelle Lagarde et Lucie Michel du Zoo de Pescheray</p> <p>20h00 : Jules Verne Saga L'ÉTOILE DU SUD Dans le redoutable contexte des exploitations minières de l'Afrique du Sud, l'ingénieur Cyprien Méré parviendra-t-il à épouser Miss Alice Watkins, malgré l'opposition du père de la jeune fille ?</p> <p>20h15 : Ci Né Ma Interview et bandes annonces</p>	<p>6h - 8h: Info non stop</p> <p>10h00 : Totalemans Foot</p> <p>12h00 : L'Info</p> <p>12h45 : Bocal Local</p> <p>15h00 : Y'a Plus K</p> <p>Territoire Partagé : Les tombes de deux femme russes 18h30 : Le Journal édition tout images suivi de l'art à la carte : Musée de la Paix à Semur-en-Vallon 18h45 : Chef, une recette ! Thierry Janvier, chef du cochon d'or à Champagné : Dos de cabillaud SKREI et sa purée de panais</p> <p>19h00 : L'Infiltrée du Dimanche Milène Beury, parcours la Sarthe accompagnée de Samuel Morand, et s'invite sur les manifestations dominicales : - La Coupe de France Ultimate frisbee au Mans - La bourse aux greffons des Croqueurs de Pommes à Asnières - Dictée à la ferme à St Jean des échelles - Finale des tremplins bar en Scène Le Mans Pop Festival</p> <p>20h00 : Du Champ au Fourneau Rapées, en purée, à la vapeur, cuites ou crues, les carottes s'accommodent de mille manières ! Frédérique Courtadon nous fait découvrir l'une des manières de la cuisiner, en compagnie d'un grand chef ! Et toujours le parcours de la carotte, du Champ au Fourneau</p> <p>20h30 : Le Journal</p>	<p>6h - 8h: Info non stop</p> <p>12h00 : L'Info</p> <p>12h45 : L'Infiltrée du Dimanche</p> <p>Du son dans mon salon 18h30 : Le Journal édition tout images suivi de l'art à la carte : Jean-Claude Apert, peintre à l'argile 18h45 : Chef, une recette ! Vincent Faucher de l'hôtel le St Jacques : poularde de la cour d'Armoise en déclinaison</p> <p>19h00 : Le Jeudi, Parlons En ! "L'économie du partage" Repair café, boîte à livres, potagers partagés, site de revente d'objets, de dons, de covoiturages, de partage ! les initiatives se multiplient en Sarthe pour une autre manière de consommer, vers un partage des richesses, un échange de compétences, cette semaine Maxime haulbert fait le point !</p> <p>20h00 : Dans les coulisses de MK Automotiv - mécachrome Depuis plus de 20 ans, la filiale MK Automotive se pose comme un fournisseur d'équipements stratégiques pour les industries des secteurs automobile, poids lourd et industriel, pour l'usinage et l'assemblage de pièces moteur : bloc, culasse, carter, .... (rediffusion)</p>  <p>20h30 : Le Journal</p> <p>20h50 : L'Infiltrée du Dimanche</p>	<p>6h - 8h: Info non stop</p> <p>10h00 : Dans les coulisses de</p> <p>12h00 : L'Info</p> <p>12h45 : Le Jeudi, Parlons-En ! L'économie du partage</p> <p>14h15 : Totalemans Foot</p> <p>Du son dans mon salon 18h30 : Le Journal édition tout images suivi de l'art à la carte : Marie-Clotilde Ménard, Salon des Arts à La Chartre sur Le Loir 18h45 : Chef, une recette ! Sébastien Plé de La Petite Auberge à Saint Jean d'Assé : Mille-feuille de filet mignon aux pommes</p> <p>19h00 : Y'a Plus K Jean-Christophe K reçoit la star des petites filles et le cauchemar de leurs parents : Anaïs DELVA, la chanteuse de l'énorme tube de Disney "Libérée, délivrée" - La Reine des neiges ! Avec beaucoup d'humour et de recul, la chanteuse se confie sur sa vie après cette mythique chanson et les spectacles qui continuent à tourner plus de 3 ans après la sortie du film !</p>  <p>20h00 : courts métrages LMtv Sarthe vous propose de revoir deux courts métrages produits en région : "Tenez, on va faire ça bien" et "Une certaine idée de la couleur blanche"</p> <p>20h30 : Le Journal</p>	<p>10h30 : L'Infiltrée du Dimanche</p> <p>12h00 : L'Info</p> <p>12h45 : Y'a Plus K</p> <p>14h30 : Bocal Local</p> <p>15h45 : Du champ au fourneau</p> <p>18h30 : Hebdo Infos Compilation des sujets de la semaine</p> <p>19h00 : Les voyages d'Antoine Les Caraïbes : De Grenade à Saint Martin Antoine vous invite à l'accompagner dans trois de ses destinations préférées en Asie du Sud-Est: Antoine vous convie à une merveilleuse croisière en catamaran à voiles tout au long de la chaîne des Petites Antilles : Grenade, les Grenadines, St Vincent, Ste Lucie; la Martinique, les Saintes, Marie Galante et la Guadeloupe. Antoine vous dévoile ses coins de paradis aux îles sous-le-vent : Antigua et Barbuda, St Kitts et Nevis, St Barthelemy, et notre voyage s'achèvera dans l'île de Saint Martin.</p>  <p>20h30 : Hebdo Infos</p> <p>21h : Y'a Plus K</p> <p>23h00 : les voyages d'Antoine</p>	<p>06h - 9h : Hebdo Infos non stop</p> <p>10h10 : Le Jeudi, Parlons en !</p> <p>11h10 : Dans les coulisses de</p> <p>12h00 : Hebdo Infos</p> <p>13h40 : L'Infiltrée du Dimanche</p> <p>18h30 : Le rebond De Bertrand Guerry et Thibaut Ras Chacun d'entre nous peut, un jour ou l'autre, être confronté à l'échec puis au travail sur soi pour mieux rebondir et s'en sortir. En découvrant ce documentaire argumenté par Bruno Humbeeck, psychopédagogue, spécialiste de la résilience, nous entamerons un véritable voyage à la fois scientifique et métaphorique pour remonter aux sources du phénomène. Véritable "état des lieux de la résilience", ce film permet ainsi à chacun d'identifier ce qui permet à un être humain de continuer à mener une vie pleine de sens au delà de ce qui est vécu par lui comme un traumatisme.</p>  <p>19h30 : Terres de France Nouvelle formule pour Terres de France. Jacques Legros vous propose désormais une émission 100% locale, enregistrée depuis une région de France avec des sujets réalisés dans cette même région.</p> <p>20h30 : Hebdo Infos</p> 